

## Bibel & Berge.

„Sie schreiten dahin mit wachsender Kraft. Pilgerwege im Herzen“ (vgl. Psalm 84)

Bergwanderexerzitien im Montafon (Vorarlberg) für Priester und Diakone



**Termin** So 03.08.2025, 17 Uhr – Sa 09.08.2025, nach der Schlussrunde (Frühstück)

*In den Bergen des Montafon unterwegs. Aufatmen in der Schöpfung, Zeit für sich, für Gott, für aufbauende Begegnungen – neue Kraft schöpfen. Wir laden ein zu Tagen der geistlichen Einkehr und Erholung im Haus Mariahilf am Sonnenhang in St. Gallenkirch. Das Haus, auf 950 m Höhe zwischen den Bergmassiven des Verwall, des Rätikon und der Silvretta gelegen, ist ein idealer Ausgangspunkt.*

*Irena Rudigier, einheimische Wanderführerin, wird uns – je nach Kondition der Gruppe – sicher über die wunderschönen Bergwanderwege des Montafon führen.*

*Die leichten bis mittelschweren Touren sind so bemessen, dass Zeit zur persönlichen Gestaltung bleibt. Begleiten werden uns kleine Impulse unterwegs aus der Heiligen Schrift, Leib- und Wahrnehmungs-Übungen. Es gibt Raum für Stille, für geschwisterliche Begegnung untereinander, für Gebet und die tägliche Eucharistiefeier. Das Einzelgespräch, das man täglich in Anspruch nehmen kann, bietet die Möglichkeit, gezielt an einem persönlichen Thema zu arbeiten.*

**Zielgruppe** Priester und Diakone

**Inhalte** 5 ausgesuchte Tageswanderungen im Verwall, Rätikon und Silvretta. Biblische Impulse, Leib-Wahrnehmungsübungen, tägliche, einfache Eucharistiefeier (unterwegs), Schweigen, persönliche Zeit, abendlicher geistlicher Austausch, Möglichkeit zum Einzelgespräch.

**Wanderführerin** Irena Rudigier, Gaschurn

**Leitung** Pfr. Christoph Maria Schmitz, Priesterseelsorger, Stuttgart

**Mitzubringen** Freude am Wandern, Gemeinschaftssinn, gute Grund-Kondition stabile Wander-/ Bergschuhe, Wanderausrüstung (Liste folgt)

**Unterkunft** Mariahilf, Erholungsheim & Pension (mit Kneipp-Becken)  
A-6791 St. Gallenkirch, Montielweg 239(a)  
Tel. +43 5557 6239, Fax 6239-4, [www.mariahilf-montafon.at](http://www.mariahilf-montafon.at)

**Kosten** 540,- Euro EZ / Halbpension, Lunchpaket / Kurtaxe  
145.- Euro Teilnahmebeitrag  
Zuschuss für Exerzitien möglich

**Anmeldung** bis 23.06.2025 an Priesterseelsorge  
Eckartshaldenweg 15, 70191 Stuttgart, 0711 5053 09-25, Fax -61  
[priesterseelsorge@drs.de](mailto:priesterseelsorge@drs.de) [www.priesterseelsorge.com](http://www.priesterseelsorge.com)

**Teilnehmer** 12